

## Vejledning midtstråleurin

Urinprøven skal tages for at undersøge, om du har betændelse i urinvejene.

For at prøven skal give så korrekt resultat som muligt, er det vigtigt at gøre følgende:

1: Urinprøven bør tages af morgenurinen.

2: Tis først lidt urin i toilettet. Før derefter prøveglasset eller et opsamlingsglas (f.eks et engangskrus el. lignende) ind i urinstrålen og opsaml lidt urin deri, før den sidste urin tisses i toilettet.

3: Hæld urinen i prøveglasset, hvis ikke urinen er opsamlet direkte deri.

4: Mærk glasset med navn og cpr.nr.

5: Bring prøven til lægen så hurtigt som muligt. Gerne inden kl. 12.00. Hvis der går mere end en time bør prøven opbevares i køleskabet.

Urinskema, som bedes vedlagt prøven, kan findes og printes ud her under "vejledninger", eller kan udfyldes i lægehuset.

Urinprøver bør aldrig afleveres i gamle pillglas, syltetøjsglas, plastikemballage og lignende.

Der kan afhentes autoriserede prøveglas i lægehuset, eller disse kan købes på apoteket.